

कैंसर का खतरा बढ़ाने वाली गलत जीवनशैली की आदतें



धूम्रपान, तम्बाकू चबाना और
शराब का सेवन



अस्वस्थ आहार



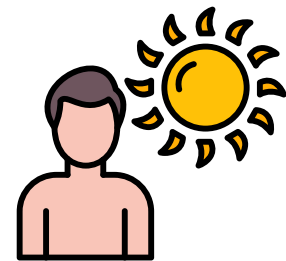
शारीरिक गतिविधि की कमी



मोटापा



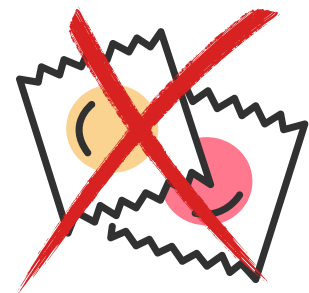
लगातार तनाव और
खराब नींद



ज्यादा धूप में रहना और
टैनिंग लेना



प्रदूषित वातावरण में रहना



असुरक्षित यौन संबंध